

МЕНЮ
 на 20 февраля 2026г.

	Прием пищи/блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/ штука)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Суп молочный рисовый	300/10	222
2.	Масло сливочное/повидло	20/50	125/132
3.	Кофе на молоке	200	89
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК 2		
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	250	118
	ОБЕД		
1.	Суп-лапша	450	223
2.	Котлета с соусом	100/50	196
3.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
4.	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	104
5.	Гарнир сложный	100/100	294
	УЖИН 1		
1.	Маринад свекольный	100	123
2.	Кальмар в сметанном соусе	125	109
3.	Печенье	60	217
4.	Чай с лимоном	200	61
5.	Каша гречневая рассыпчатая	209	351
6.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
	УЖИН 2		
1.	Сочень с творогом	60	374
2.	Молоко кипяченое	200	117
			3798
	Медсестра	<i>Заболотских</i>	Т.А.Заболотских
	Повар	<i>Ивлева</i>	Т.Г.Ивлева