



Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

Меню
на 20 января 2026г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1	Колбасные изделия с соусом	150	239
2	Кофеинный напиток с молоком сгущенном	200	89
3	Хлеб пшеничный	100	181
4	Лапша отварная	200/9	281
ЗАВТРАК2			
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	250	117
ОБЕД			
1	Щи из свежей капусты с картофелем	450	207
2	Каша перловая	200	337
3	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
4	Компот из сухофруктов	200	114
5	Бефстроганов из отварной говядины	70/50	325
УЖИН 1			
1	Винегрет овощной	200	258
2	Ватрушка с повидлом	60	293
3	Азу из курицы	250	421
4	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	90/103
5	Кисель витаминный	200	95
УЖИН 2			
1	Пирог с капустой	60	169
2	Чай с сахаром	200	60
			3949
Медсестра	<i>Смирнова О.Б.</i>	О.Б.Марченко	
Повар	<i>Рянова О.Н.</i>	О.Н.Рянова	