



Утверждаю:
 Директор Калужского СУВУ
 Гилев А.Н.

МЕНЮ
 на 20 января 2025г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетиче ская ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Яйцо вареное	1	62
2.	Каша рисовая молочная	250/9	256
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Хлеб пшеничный	100	181
ЗАВТРАК 2			
	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	300	141
ОБЕД			
1.	Суп полевой	450	180
2.	Поджарка из свинины	75	325
3.	Капуста тушеная	250	217
4.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из свежих фруктов	200	60
УЖИН 1			
1	Салат из свеклы с чесноком	100	200
2	Рыба, тушеная в томатном соусе с овощами	150	246
3	Вафли	50	271
4	Чай с лимоном	200	61
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/50	90/103
6	Картофельное пюре	250	266
УЖИН 2			
1	Булочка домашняя	60	228
2	Сок	200	92
			3809
	Медсестра		Н.Г. Суворова
	Повар		О.Н. Раянова