

МЕНЮ
на 19 декабря 2024г.



Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Сыр/ масло сливочное	50/20	182/132
2.	Каша кукурузная молочная	259	304
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	450	315
2.	Бигус с мясом	250	504
3.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	150/100	272/206
4.	Компот из сухофруктов	200	113
	УЖИН 1		
1.	Винегрет овощной	200	258
2.	Азу из говядины	250	483
3.	Вафли	50	271
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
5.	Напиток витаминный	200	85
	УЖИН 2		
1.	Чай с сахаром	200	61
2.	Булочка с курагой	60	215
			4068
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	О.Н. Раянова	