

Директор Калтанского СУВУ

Меню
на 19 сентября 2025г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/ штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1	Масло сливочное/ повидло		
2	Каша манная молочная	20/30	132/125
3	Чай с лимоном	250/9	277
4	Хлеб пшеничный	200	61
		100	181
	ЗАВТРАК 2		
1	Сок		
2	Свежие фрукты	200	92
		300	141
	О Б Е Д		
1	Суп гороховый с тушенкой		
2	Лапша отварная	450	261
3	Колбасные изделия	200	281
4	Кисель витаминный	100	239
5	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	200	95
		150/100	272/206
	УЖИН 1		
1	Икра кабачковая		
2	Печенье	80	59
3	Каша гречневая рассыпчатая	60	217
4	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	209	351
5	Напиток витаминный	50/50	90/103
6	Консерва рыбная	200	80
		250	220
	УЖИН 2		
1	Пряник		
2	Сок	100	217
		200	92
	Медсестра		4160
	Повар	О.П.Ахунова	
		Е.В.Виль	