Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

Гилев Алексей Николаевич

Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2026.03.17 18:01:35 +07'00'

МЕНЮ
на 19 марта 2026г.

	Прием пищи/блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Каша геркулесовая молочная	250/9	259
2.	Омлет с колбасными издельями	180	280
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК 2		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	ОБЕД		
1.	Суп гороховый	450	261
2.	Запеканка картофельная с мясом	250	400
3.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
4.	Компот из изюма	200	120
	УЖИН 1		
1	Огурец соленый	100	15
2	Пряник	50	217
3	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/70	160
4	Напиток витаминный	200	80
5	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
6	Лапша отварная	210/15	281
	УЖИН 2		
1	Йогурт/снежок	250	112
2	Запеканка из творога/ сгущённое молоко	200	342
			3748
	Медсестра Ахунова	О.П.Ахунова	
	Повар Виль	Е.В. Виль	