



Утверждаю:

Директор Калтанского СУВУ

Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 19 января 2026г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетиче ская ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Яйцо вареное	1	63
2.	Каша манная молочная	250/9	246
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Хлеб пшеничный	100	181
5.	Конфета	30	123
ЗАВТРАК 2			
	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	250	117
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с клецками	450/12	301
2.	Поджарка из свинины	75	325
3.	Капуста тушеная	250	217
4.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из свежих фруктов	200	60
УЖИН 1			
1	Огурец соленый консервированный	100	15
2	Картофельное пюре	250	266
3	Булочка домашняя	60	228
4	Чай с лимоном	200	61
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/50	90/103
6	Рыба, тушеная в сметанном соусе	120/40	205
УЖИН 2			
1	Ватрушка с повидлом	60	293
2	Кисель витаминный	200	95
			3819
Медсестра	<i>Зарипова</i>	Н.В.Зарипова	
Повар	<i>Раянова</i>	О.Н.Раянова	