



Утверждаю:
Директор Калужского СУВУ
Гилев А.Н.

Меню
на 19 января 2025г.

№ п/п	Прием пищи / блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1	Макаронник	250	371
2	Молоко сгущённое	50	165
3	Кофе с молоком сгущённым	200	195
4	Хлеб пшеничный	100	181
ЗАВТРАК 2			
1	Свежие фрукты	300	141
2	Сок	200	92
ОБЕД			
1	Суп картофельный	450	366
2	Курица в соусе с томатом	70/50	534
3	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
4	Гарнир сложный	100/100	294
5	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	60
УЖИН 1			
1	Икра кабачковая	80	59
2	Плов из отварной говядины	275	575
3	Чай с сахаром	200	60
4	Шоколад	1	273
5	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	90/103
УЖИН 2			
1	Кисель витаминный	200	95
2	Шанежка наливная	60	160
			4192
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Е.В. Виль	