



Утверждаю:  
Директор Калтанского СУВУ  
Гилев А.Н.

МЕНЮ  
на 18 декабря 2024г.

|    | Прием пищи/ блюдо                     | Вес 1-ой порции (грамм/штука) | Энергетическая ценность |
|----|---------------------------------------|-------------------------------|-------------------------|
|    | ЗАВТРАК                               |                               |                         |
| 1. | Яйцо вареное                          | 46                            | 62                      |
| 2. | Каша геркулесовая молочная            | 250                           | 222                     |
| 3. | Кофейный напиток с молоком            | 200                           | 89                      |
| 4. | Хлеб пшеничный                        | 100                           | 181                     |
|    |                                       |                               |                         |
|    | ЗАВТРАК2                              |                               |                         |
| 1. | Сок                                   | 200                           | 92                      |
| 2. | Свежие фрукты                         | 300                           | 141                     |
|    |                                       |                               |                         |
|    | ОБЕД                                  |                               |                         |
| 1. | Борщ из квашеной капусты с картофелем | 450                           | 289                     |
| 2. | Котлета с соусом                      | 100/50                        | 239                     |
| 3. | Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной           | 150/100                       | 272/206                 |
| 4. | Компот из шиповника                   | 200                           | 46                      |
| 5. | Каша пшеничная рассыпчатая с луком    | 200                           | 396                     |
|    |                                       |                               |                         |
|    | УЖИН 1                                |                               |                         |
| 1. | Салат «Чуйский»                       | 150                           | 105                     |
| 2. | Рыба, припущенная в молоке            | 105                           | 97                      |
| 3. | Хлеб пшеничный / хлеб ржаной          | 50/50                         | 90/103                  |
| 4. | Чай с сахаром                         | 200                           | 60                      |
| 5. | Пряник                                | 50                            | 217                     |
| 6. | Картофельное пюре                     | 250                           | 266                     |
|    |                                       |                               |                         |
|    | УЖИН 2                                |                               |                         |
|    |                                       |                               |                         |
| 1. | Какао с молоком                       | 200                           | 195                     |
| 2. | Булочка ванильная                     | 60                            | 215                     |
|    |                                       |                               |                         |
|    |                                       |                               |                         |
|    |                                       |                               | 3783                    |
|    | Медсестра                             | Н.Г. Суворова                 |                         |
|    | Повар                                 | Е.В. Виль                     |                         |
|    |                                       |                               |                         |
|    |                                       |                               |                         |
|    |                                       |                               |                         |