



Утверждаю:
 Директор Калитанского СУУ
 Гилев А.Н.

МЕНЮ
 на 18 марта 2026г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Сыр твердый/ масло сливочное	50/20	182/132
2.	Каша манная молочная	250/9	283
3.	Какао с молоком	200	195
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК2		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с консервами рыбными	450	208
2.	Каша пшеничная рассыпчатая с луком	210	396
3.	Колбасные изделия с соусом	150	239
4.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	104
	УЖИН 1		
1	Икра кабачковая	80	59
2	Мясо тушёное консервированное с соусом	105	250
3	Вафли	60	217
4	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/50	90/103
5	Кисель витаминный	200	95
6	Каша гречневая рассыпчатая с луком	190	318
	УЖИН 2		
1	Чай с молоком	200	87
2	Бутерброд горячий с колбасой и сыром	140	400
			4126
	Медсестра <i>С.С. Марченко</i>	О.Б.Марченко	
	Повар <i>Е.В. Виль</i>	Е.В. Виль	