



Меню  
на 18 января 2026г.

№ п/п	Прием пищи / блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Макаронник	250	371
2	Молоко сгущённое	100	165
3	Какао с молоком сгущенным	200	195
4	Хлеб пшеничный	100	181
<b>ЗАВТРАК 2</b>			
1	Свежие фрукты	250	117
2	Сок	200	92
<b>ОБЕД</b>			
1	Солянка мясная	450	321
2	Курица в соусе с томатом	70/50	534
3	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
4	Гарнир сложный	100/100	294
5	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	60
<b>УЖИН 1</b>			
1	Салат из свеклы с чесноком	150	200
2	Плов из отварной говядины	275	575
3	Чай с сахаром	200	60
4	Шоколад	1	273
5	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	90/103
<b>УЖИН 2</b>			
1	Напиток витаминный	250	80
2	Шанежка наливная	60	160
			<b>4148</b>
	Медсестра	О.П.Ахунова	
	Повар	Е.В. Виль	