



Утверждаю:
Директор Калганского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 18 января 2025г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Каша рисовая молочная	250/9	256
2.	Масло сливочное /повидло	20	132/125
3.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
4.	Чай с сахаром	200	60
	ЗАВТРАК 2		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
	ОБЕД		
1.	Рассольник	450	285
2.	Пюре картофельное	250	266
3.	Оладьи из печени	100	259
4.	Компот из изюма	200	91
5.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
	УЖИН 1		
1.	Салат картофельный с злёным горошком	150	157
2.	Запеканка капустная с говядиной	205	400
3.	Коржик молочный	60	242
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
5.	Компот из свежих фруктов	200	60
	УЖИН 2		
1.	Чай с лимоном	200	61
2.	Бутерброд гор. с колбасой и сыром	140	404
			3883
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Е.В. Виль	