



Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
__ А.Н. Гилев

МЕНЮ
на 17 декабря 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции в грамм (штук)	Энергетическая ценность (калории)
	ЗАВТРАК		
1.	Масло сливочное / повидло	20/50	132/125
2.	Каша манная молочная	250	277
3.	Чай с лимоном	200	61
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК2		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с рыбными консервами	450	332
2.	Плов из отварной говядины	275	547
3.	Компот из свежих фруктов	200	91
4.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	150/100	272/206
	УЖИН 1		
1.	Салат из морской капусты с яйцо	125	156
2.	Гуляш из говядины	70/50	331
3.	Ватрушка с повидлом	60	293
4.	Кисель витаминный	200	95
5.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	50/50	90/103
6.	Рагу из овощей	205	238
	УЖИН 2		
1.	Чай с сахаром	200	60
2.	Бутерброд горячий с колбасой и сыром	140	400
			3932
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Е.В. Виль	