



Утверждаю:  
 Директор Калганского СУВУ  
 Гилев А.Н.

МЕНЮ  
 на 17 марта 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (шт.))	Энергетическая ценность (Ккал.)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1.	Омлет натуральный	130	221,08
2.	Суп молочный гречневый	300	222
3.	Кофе с молоком	200	89,32
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	<b>ОБЕД</b>		
1.	Свекольник	450	271
2.	Макароны отварные с овощами	200	282
3.	Котлета из курицы	100/50	186,09
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
5.	Компот из свежих фруктов	200	60,64
	<b>ПОЛДНИК</b>		
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	200	94
	<b>УЖИН 1</b>		
1.	Салат из квашеной капусты	150	165
2.	Котлета рыбная	100	81,6
3.	Печенье	60	216,8
4.	Чай с лимоном	200	61,62
5.	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
6.	Картофельное пюре	250	266
	<b>УЖИН 2</b>		
1.	Ватрушка с повидлом	60	294
2.	Чай с молоком	250	87,25
			<b>3542,4</b>
	Медсестра <i>Суворова</i>		
	Повар <i>Давыдов</i>		