



Утверждаю:
Директор Калитанского СУВУ
Гилев А.Н.

Меню
на 17 февраля 2026г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1	Масло сливочное/повидло	20/30	132/125
2	Кофейный напиток с молоком	200	87
3	Хлеб пшеничный	100	181
4	Каша гречневая молочная	259	307
	ЗАВТРАК2		
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	250	117
	ОБЕД		
1	Щи из свежей капусты с картофелем	450	207
2	Каша перловая	200	337
3	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
4	Компот из сухофруктов	200	114
5	Бефстроганов из отварной говядины	70/50	325
6	Огурцы соленые консервированные	100	15
	УЖИН 1		
1	Винегрет овощной	200	258
2	Ватрушка с повидлом	60	293
3	Азу из курицы	250	274
4	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	90/103
5	Кисель витаминный	200	95
	УЖИН 2		
1	Пирог с фруктами	60	169
2	Чай с сахаром	200	60
			3859
	Медсестра	Н.В.Зарипова	
	Повар	Т.Г.Ивлева	