



Утверждаю:  
Гилев А.Н.

МЕНЮ  
на 17 января 2026 г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетиче- ская ценность (Ккал.)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1.	Каша рисовая молочная	250/9	256
2.	Масло сливочное /повидло	20	132/125
3.	Хлеб пшеничный	100	181
4.	Чай с молоком сгущенным	200	87
	<b>ЗАВТРАК 2</b>		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	<b>ОБЕД</b>		
1.	Рассольник	450/10	313
2.	Картофельное пюре	250	266
3.	Оладьи из печени с маслом	100	259
4.	Компот из изюма	200	46
5.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
	<b>УЖИН 1</b>		
1.	Сельдь картофельный с зеленым горошком	150	157
2.	Запеканка капустная с говядиной	205	400
3.	Коржик молочный	60	242
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
5.	Кисель витаминный	200	95
	<b>УЖИН 2</b>		
1.	Чай с лимоном	200	61
2.	Бутерброд горячий с колбасой и сыром	140	400
			<b>3900</b>
Медсестра	<i>Заболотских</i>	Т.А.Заболотских	
Повар	<i>Виль</i>	Е.В. Виль	