



Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 17 января 2025г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (шт.))	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Омлет натуральный	130	221
2.	Каша пшеничная молочная	259	308
3.	Кофейный напиток на сгущённом молоке	200	135
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК 2		
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	300	141
	ОБЕД		
1.	Свекольник	450	203
2.	Котлета из курицы	75	189
3.	Макароны отварные с овощами	200	281
4.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из свежих фруктов	200	61
6.	Сало-шпик	30	245
	УЖИН 1		
1.	Салат из белокочанной капусты с морковью	150	105
2.	Котлета рыбная	100	81
3.	Печенье	60	217
4.	Чай с лимоном	200	61
5.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	50/50	90/103
6.	Картофельное пюре	250	266
	УЖИН 2		
1.	Ватрушка с повидлом	60	293
2.	Напиток витаминный	200	80
			3831
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	О.Н. Раянова	