



Утверждаю:  
Директор Калтанского СУВУ  
Гилев А.Н.

Меню  
на 16 декабря 2024г.

| №<br>п/п | Прием пищи/<br>блюдо        | Вес 1-ой порции<br>(грамм (шт.)) | Энергетическая<br>ценность |
|----------|-----------------------------|----------------------------------|----------------------------|
|          | ЗАВТРАК                     |                                  |                            |
| 1        | Каша «Дружба»               | 200/9                            | 292                        |
| 2        | Масло сливочное/сыр твердый | 20/50                            | 132/182                    |
| 3        | Чай с лимоном               | 200                              | 62                         |
| 4        | Хлеб пшеничный              | 100                              | 181                        |
|          |                             |                                  |                            |
|          | ЗАВТРАК2                    |                                  |                            |
| 1        | Сок                         | 200                              | 92                         |
| 2        | Свежие фрукты               | 300                              | 141                        |
|          |                             |                                  |                            |
|          | О Б Е Д                     |                                  |                            |
| 1        | Суп из овощей               | 450                              | 207                        |
| 2        | Картофельное пюре           | 250                              | 266                        |
| 3        | Голубцы ленивые             | 140                              | 106                        |
| 4        | Компот из сухофруктов       | 200                              | 114                        |
| 5        | Хлеб пшеничный/хлеб ржаной  | 150/100                          | 272/206                    |
| 6        | Огурцы соленые              | 100                              | 15                         |
|          |                             |                                  |                            |
|          | УЖИН 1                      |                                  |                            |
| 1        | Каша гречневая с яйцом      | 150                              | 318                        |
| 2        | Кальмар в томатном соусе    | 125                              | 95                         |
| 3        | Икра кабачковая             | 80                               | 59                         |
| 4        | Хлеб пшеничный/хлеб ржаной  | 50/50                            | 90/103                     |
| 5        | Вафли                       | 50                               | 271                        |
| 6        | Кофейный напиток с молоком  | 200                              | 89                         |
|          |                             |                                  |                            |
|          | УЖИН 2                      |                                  |                            |
| 1        | Булочка домашняя            | 60                               | 228                        |
| 2        | Какао с молоком             | 200                              | 189                        |
|          |                             |                                  |                            |
|          |                             |                                  | 3810                       |
|          | Медсестра                   | Н.Г. Суворова                    |                            |
|          | Повар                       | О.Н. Раянова                     |                            |
|          |                             |                                  |                            |