



Утверждаю:

Директор Калтанского СУВУ

Гилев А.Н.

МЕНЮ

на 16 сентября 2025г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес порции (грамм, штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Яйцо вареное	41	62
2.	Суп молочный гречневый	310	222
3.	Кофе с молоком	200	89
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК 2		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
	ОБЕД		
1.	Суп- лапша	450/21	223
2.	Гуляш из говядины	70/50	243
3.	Каша пшеничная рассыпчатая с луком	200/10	396
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из изюма	200	92
	УЖИН 1		
1.	Салат из свежих огурцов и помидор	200	182
2.	Оладьи из печени с маслом	100	259
3.	Вафли	50	271
4.	Напиток витаминный	200	80
5.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	90/103
6.	Картофельное пюре	250	266
	УЖИН 2		
1.	Какао с молоком	200	195
2.	Сочень с творогом	60	374
			4039
Медсестра	<i>Ахунова</i>	О.П.Ахунова	
Повар	<i>М</i>	Е.В. Виль	