

МЕНЮ  
на 16 июля 2025г.



Утверждаю:  
Директор Каптанского СУВУ  
Гилев А.Н.

|    | Прием пищи/ блюдо                               | Вес 1-ой порции<br>(грамм/штук) | Энергетическая<br>ценность<br>(Ккал.) |
|----|-------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|
|    | ЗАВТРАК                                         |                                 |                                       |
| 1. | Масло сливочное/сыр                             | 20/50                           | 132/182                               |
| 2. | Каша манная молочная                            | 250/9                           | 277                                   |
| 3. | Какао с молоком                                 | 200                             | 189                                   |
| 4. | Хлеб пшеничный                                  | 100                             | 181                                   |
|    |                                                 |                                 |                                       |
|    | ЗАВТРАК 2                                       |                                 |                                       |
| 1. | Сок                                             | 200                             | 92                                    |
| 2. | Свежие фрукты                                   | 250                             | 118                                   |
|    |                                                 |                                 |                                       |
|    | ОБЕД                                            |                                 |                                       |
| 1. | Свекольник                                      | 450                             | 204                                   |
| 2. | Компот из свежих фруктов                        | 200                             | 60                                    |
| 3. | Гуляш из говядины                               | 70/50                           | 243                                   |
| 4. | Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной                     | 150/100                         | 272/206                               |
| 5. | Каша гречневая рассыпчатая                      | 200/9                           | 351                                   |
| 6. | Сало-шпик                                       | 30                              | 245                                   |
|    |                                                 |                                 |                                       |
|    | УЖИН 1                                          |                                 |                                       |
| 1. | Салат из свежих огурцов                         | 200                             | 206                                   |
| 2. | Запеканка картофельная с консервированной рыбой | 250                             | 384                                   |
| 3. | Хлеб пшеничный/хлеб ржаной                      | 50/50                           | 90/103                                |
| 4. | Печенье                                         | 50                              | 217                                   |
| 5. | Кофе с молоком                                  | 200                             |                                       |
|    |                                                 |                                 |                                       |
|    |                                                 |                                 |                                       |
|    | УЖИН 2                                          |                                 |                                       |
| 1. | Запеканка из творога/сгущённое молоко           | 150/50                          | 342                                   |
| 2. | Йогурт/снежок                                   | 250                             | 112                                   |
|    |                                                 |                                 |                                       |
|    |                                                 |                                 |                                       |
|    |                                                 |                                 |                                       |
|    |                                                 |                                 | 4206                                  |
|    | Медсестра                                       | Т.А.Заболотских                 |                                       |
|    | Повар                                           | О.Н. Раянова                    |                                       |