

МЕНЮ
на 16 июня 2025г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1	Яйцо вареное	1	62
2	Каша геркулесовая молочная	250/9	259
3	Кофе с молоком	200	89
4	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК 2		
1	Сок	200	92
2	Фрукты свежие	300	141
	ОБЕД		
1.	Суп из овощей	450/12	207
2.	Рис с овощами	250	293
3.	Котлета с соусом	100/50	279
4.	Компот из сухофруктов	200	113
5.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
	УЖИН 1		
1	Салат из свежих огурцов и помидор	200	182
2	Лапша отварная	210/15	282
3	Булочка домашняя	60	228
4	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
5	Напиток витаминный	200	80
6	Рыба, запеченная в омлете	105	225
	УЖИН 2		
1	Йогурт/снежок	250	112
2	Сырники из творога запеченные/повидло	200/30	334
			3830
	Медсестра <i>Заболотских</i>	Т.А.Заболотских	
	Повар <i>Ивлева</i>	Т.Г. Ивлева	