



Утверждаю:
 Директор Калужского СУВУ
 Гилев А.Н.

МЕНЮ
 на 16 марта 2026г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Яйцо вареное	1	63
2.	Каша гречневая молочная	250/9	246
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК 2		
	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	250	117
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с клецками	450/12	301
2.	Поджарка из свинины	75	325
3.	Капуста тушеная	250	217
4.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из свежих фруктов	200	60
	УЖИН 1		
1	Винегрет	200	258
2	Картофельное пюре	250	266
3	Пряник	60	218
4	Чай с лимоном	200	60
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/50	90/103
6	Рыба, тушеная в сметанном соусе	120/40	246
	УЖИН 2		
1	Сырники из творога, запечённые/сгущённое молоко	150/50	340
2	Йогурт/ снежок	250	112
			3843
	Медсестра <i>А.В.Ивлева</i>	Т.А.Заболотских	
	Повар <i>Ивлева</i>	Т.Г.Ивлева	