



Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

Меню
на 16 марта 2025г.

№ п/п	Прием пищи / блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1	Макаронник	250	371
2	Молоко сгущённое	50	165
3	Какао с молоком	200	195
4	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК 2		
1	Свежие фрукты	300	141
2	Сок	200	92
	ОБЕД		
1	Солянка мясная	450	214
2	Курица в соусе с томатом	70/50	534
3	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
4	Гарнир сложный	100/100	194
5	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	60
	УЖИН 1		
1	Огурцы соленые консервированные	100	75
2	Плов из отварной говядины	275	575
3	Чай с сахаром	200	60
4	Шоколад	1	273
5	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	90/103
	УЖИН 2		
1	Йогурт/снежок	250	112
2	Шанежка наливная	60	160
			4073
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Е.В. Виль	