



Утверждаю:
 Директор Калужского СУВУ
 Гилев А.Н.

МЕНЮ
 на 16 февраля 2026г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Масло сливочное/ сыр	20/50	132/182
2.	Каша манная молочная	250/9	277
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Хлеб пшеничный	100	181
5.	Конфета	30	123
	ЗАВТРАК 2		
	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	250	117
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с клецками	450/12	301
2.	Поджарка из свинины	75	325
3.	Капуста тушеная	250	217
4.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из свежих фруктов	200	60
	УЖИН 1		
1	Салат из солёных огурцов с луком	200	162
2	Картофельное пюре	250	266
3	Булочка домашняя	60	218
4	Чай с лимоном	200	61
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/50	90/103
6	Рыба, тушеная в сметанном соусе	120/40	205
	УЖИН 2		
1	Сырники из творога, запечённые/сгущённое молоко	150/50	334
2	Йогурт/ снежок	250	112
			4096
	Медсестра	<i>Заболотских</i>	Т.А.Заболотских
	Повар	<i>Ивлева</i>	Т.Г.Ивлева