



Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 16 января 2026г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (шт.))	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Омлет натуральный	130	222
2.	Каша гречневая молочная	259	307
3.	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	89
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК 2		
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	250	117
	ОБЕД		
1.	Свекольник	450	271
2.	Котлета из курицы	75	186
3.	Макароны отварные с овощами	200	282
4.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из свежих фруктов	200	61
6.	Сало-шпик	30	245
	УЖИН 1		
1.	Винегрет овощной	200	258
2.	Котлета рыбная	100	81
3.	Печенье	60	216
4.	Чай с лимоном	200	61
5.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	50/50	90/103
6.	Картофельное пюре	250	266
	УЖИН 2		
1.	Ватрушка с повидлом	60	293
2.	Чай на сгущенном молоке	200	87
	Медсестра		3986
	Повар	О.Б.Марченко	
		О.Н. Раянова	