

МЕНЮ  
на 16 января 2025г.



Утверждаю:  
Директор Калужского СУВУ  
Гилев А.Н.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1.	Сыр/ масло сливочное	50/20	182/132
2.	Каша кукурузная молочная	259	308
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	<b>ПОЛДНИК</b>		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
	<b>ОБЕД</b>		
1.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	450	315
2.	Бигус из курицы	250	478
3.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	150/100	272/206
4.	Компот из сухофруктов	200	113
	<b>УЖИН 1</b>		
1.	Салат из свеклы с чесноком	150	200
2.	Азу из говядины	250	483
3.	Печенье	60	217
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
5.	Напиток витаминный	200	85
	<b>УЖИН 2</b>		
1.	Сок	200	92
2.	Булочка с курагой	60	215
			<b>3965</b>
	Медсестра		Н.Г. Суворова
	Повар		О.Н. Раянова