



Утверждаю:  
Директор Калтанского СУВУ  
Гилев А.Н.

Меню  
на 15 декабря 2025г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (шт.))	Энергетическая ценность
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1	Каша «Дружба»	259	241
2	Масло сливочное/сыр твердый	20/50	132/182
3	Чай с лимоном	200	62
4	Хлеб пшеничный	100	181
	<b>ЗАВТРАК2</b>		
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	250	117
	<b>О Б Е Д</b>		
1	Суп из овощей	450	207
2	Картофельное пюре	250	266
3	Голубцы ленивые	140	106
4	Компот из сухофруктов	200	114
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
6	Огурец соленый (консервированный)	100	15
	<b>УЖИН 1</b>		
1	Каша гречневая с яйцом	150	359
2	Кальмар в сметанном соусе	125	95
3	Икра кабачковая	80	59
4	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/50	90/103
5	Вафли	50	271
6	Кофейный напиток с молоком	200	89
	<b>УЖИН 2</b>		
1	Запеканка из творога/сгущённое молоко	150/50	342
2	Какао с молоком	200	195
			<b>3796</b>
Медсестра	<i>Марченко</i>	О.Б.Марченко	
Повар	<i>Раянова</i>	О.Н.Раянова	