



Утверждаю:
Директор Калужского СУВУ
Гилев А.Н.

Меню
на 15 июля 2025г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм)/ штука	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1	Омлет натуральный	130	221
2	Каша пшеничная молочная	250/9	308
3	Чай с сахаром	200	60
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ЗАВТРАК 2			
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	300	117
ОБЕД			
1	Рассольник	450	285
2	Картофельное пюре	250	266
3	Оладьи из печени с маслом	100	259
4	Компот из изюма	200	91
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
6	Огурец свежий	100	15
УЖИН 1			
1	Салат из свежих помидор	200	170
2	Капуста тушеная	250	217
3	Вафли	50	271
4	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/50	90/103
5	Колбасные изделия	100	239
6	Кисель витаминный	200	95
УЖИН 2			
1	Йогурт/снежок	250	112
2	Ватрушка с творогом	60	219
			3889
	Медсестра	Н.В. Зарипова	
	Повар	О.Н. Раянова	