

Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.



МЕНЮ
на 15 апреля 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетиче ская ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Яйцо вареное	1	62,8
2.	Каша гречневая молочная	250/9	246,17
3.	Чай с сахаром	200	60,14
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с клецками	450	301,49
2.	Поджарка из свинины	75	325
3.	Капуста тушеная	250	218
4.	Хлеб пшеничный	200	362
5.	Компот из свежих фруктов	200	60,64
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	250	117
	УЖИН 1		
1	Салат из свеклы с чесноком	150	200
2	Курица в соусе с овощами	105	575
3	Булочка домашняя	60	392
4	Чай с лимоном	200	61
5	Хлеб пшеничный	150	272
6	Картофель отварной	250	243
	УЖИН 2		
1	Сырники из творога запечённые/молоко сгущённое	150/50	334
2	Йогурт/ снежок	250	112
			3915,24
	Медсестра		Н.Г. Суворова
	Повар		О.Н. Раянова