



Утверждаю:
 Директор Калтанского СУВУ
 Гилев А.Н.

Меню
 на 15 марта 2026г.

№ п/п	Прием пищи / блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1	Макаронник	250	371
2	Молоко сгущённое	100	165
3	Какао с молоком	200	195
4	Хлеб пшеничный	100	181
ЗАВТРАК 2			
1	Свежие фрукты	250	117
2	Сок	200	92
ОБЕД			
1	Солянка мясная	300	321
2	Курица в соусе с томатом	70/50	534
3	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
4	Гарнир сложный	100/100	294
5	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	60
УЖИН 1			
1	Салат из морской капусты с яйцом	125	156
2	Колбасные изделия с соусом	150	239
3	Чай с сахаром	200	61
4	Конфета	30	123
5	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	90/103
6	Лапша отварная	225	281
УЖИН 2			
1	Йогурт/ снежок	250	112
2	Шанежка наливная	60	160
			4133
	Медсестра	<i>Ахунова</i>	О.П.Ахунова
	Повар	<i>Рэл</i>	Е.В. Виль