



Утверждаю:

Директор Калтанского СУВУ

Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 15 марта 2025г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Каша рисовая молочная	250/9	256
2.	Масло сливочное /повидло	20	132/125
3.	Хлеб пшеничный	100	181
4.	Чай с молоком	200	87
	ЗАВТРАК 2		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
	ОБЕД		
1.	Рассольник	450	285
2.	Картофельное пюре	250	266
3.	Печень говяжья по-строгановски	110	370
4.	Компот из сухофруктов	200	46
5.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
	УЖИН 1		
1.	Салат картофельный с зелёным горошком	150	157
2.	Запеканка капустная с говядиной	205	410
3.	Коржик молочный	60	242
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
5.	Компот из свежих фруктов	200	60
	УЖИН 2		
1.	Чай с лимоном	200	61
2.	Бутерброд гор. с колбасой и сыром	140	404
			3986
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Е.В. Виль	