

МЕНЮ
на 15 января 2026г.



Утверждаю:
Директор Калитанского СУВУ
Гилев А.Н.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Сыр/ масло сливочное	50/20	182/132
2.	Каша кукурузная молочная	259	304
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	450	315
2.	Бигус из курицы	250	478
3.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	150/100	272/206
4.	Компот из сухофруктов	200	113
	УЖИН 1		
1.	Икра кабачковая	80	59
2.	Азу из говядины	250	483
3.	Слойка с повидлом	60	244
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
5.	Напиток витаминный	200	80
	УЖИН 2		
1.	Чай с лимоном	200	61
2.	Булочка сдобная	60	228
			3875
	Медсестра <i>Зарипова</i>	Н.В.Зарипова	
	Повар <i>Раянова</i>	О.Н.Раянова	