



Утверждаю:
Директор Калужского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 15 января 2025г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штука)	Энергетическая ценность
	ЗАВТРАК		
1.	Яйцо вареное	46	62
2.	Каша геркулесовая молочная	250	222
3.	Чай с лимоном	200	61
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК2		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
	ОБЕД		
1.	Борщ из свежей капусты с картофелем	450	289
2.	Котлета с соусом	100/50	239
3.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
4.	Компот из шиповника	200	46
5.	Каша пшеничная рассыпчатая с луком	200	396
6.	Сало-шпик	30	245
	УЖИН 1		
1.	Салат из свеклы с чесноком	150	200
2.	Рыба, припущенная в молоке	105	97
3.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
4.	Чай с сахаром	200	60
5.	Вафли	50	271
6.	Картофельное пюре	250	266
	УЖИН 2		
1.	Сок	200	92
2.	Булочка ванильная	60	215
			3846
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Е.В. Виль	