



Утверждаю:
Директор Калтанского СПУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 14 декабря 2025г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Яйцо вареное	1	63
2.	Каша пуховая гречневая на молоке с яйцом	200/7	339
3.	Кофеинный напиток с молоком	200	89
4.	Хлеб пшеничный	100	181
ЗАВТРАК 2			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с клецками	450/12	201
2.	Гарнир сложный	100/100	294
3.	Котлета из курицы	75	186
4.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из шиповника	200	46
УЖИН 1			
1.	Сельдь под шубой	220	192
2.	Лапша, запеченная с сыром	230	351
3.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	50/50	90/103
4.	Напиток витаминный	200	80
5.	Шоколад	1	273
6.	Колбасные изделия	100	239
УЖИН 2			
1.	Слойка с повидлом	60	244
2.	Йогурт/снежок	250	112
			3870
Медсестра	<i>Зарипова</i>	H.B.Зарипова	
Повар	<i>Денис</i>	O.H.Раянова	