



Утверждаю:  
Директор Калитанского СУФУ  
Гилев А.Н.

МЕНЮ  
на 14 декабря 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/шт.)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1.	Суп молочный рисовый	300/10	234
2.	Масло сливочное/сыр твердый	20	132/182
3.	Чай с молоком	200	87
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	<b>ЗАВТРАК 2</b>		
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	300	141
	<b>ОБЕД</b>		
1.	Борщ из квашеной капусты с курицей	450	178
2.	Компот из изюма	200	91
3.	Бефстроганов из отварной говядины	70/50	325
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/103
5.	Каша перловая	210	337
6.	Сало-шпик	30	245
	<b>УЖИН 1</b>		
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	150	105
2	Картофельное пюре	250	266
3	Чай с сахаром	200	60
4	Булочка ванильная	60	215
5	Курица в соусе с томатом	70/50	534
6	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
	<b>УЖИН 2</b>		
1	Сочень с творогом	60	374
2	Йогурт/снежок	250	112
			<b>3959</b>
	Медсестра	<i>Султан</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Ви</i>	Е.В. Виль