Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

Гилев Алексей Николаевич

Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2026.03.13 08:14:51 +07'00'

МЕНЮ
на 14 марта 2026г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Каша рисовая молочная	250/9	210
2.	Масло сливочное /повидло	20	132/125
3.	Хлеб пшеничный	100	181
4.	Чай с молоком	200	87
	ЗАВТРАК 2		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	ОБЕД		
1.	Рассольник	450/10	285
2.	Картофельное пюре	250	266
3.	Оладьи из печени с маслом	100	370
4.	Компот из изюма	200	46
5.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
	УЖИН 1		
1.	Салат картофельный с зеленым горошком	150	157
2.	Запеканка капустная с говядиной	205	400
3.	Пряник	60	217
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
5.	Компот из свежих фруктов	200	60
	УЖИН 2		
1.	Чай с лимоном	200	61
2.	Бутерброд горячий с колбасой и сыром	140	445
			3922
	Медсестра Марченко	О.Б.Марченко	
	Повар Ви	Е.В. Виль	