



Утверждаю:
 Директор Калужского СУВУ
 Гилев А.Н.

МЕНЮ
 на 14 февраля 2026г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Каша рисовая молочная	250/9	210
2.	Масло сливочное /повидло	20	132/125
3.	Хлеб пшеничный	100	181
4.	Чай с молоком	200	87
ЗАВТРАК 2			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
ОБЕД			
1.	Рассольник	450/10	285
2.	Каша гречневая рассыпчатая	200/9	439
3.	Оладьи из печени с маслом	100	259
4.	Компот из изюма	200	46
5.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
УЖИН 1			
1.	Сельдь с гарниром, с зеленым горошком	150	314
2.	Запеканка капустная с говядиной	205	400
3.	Пряник	60	217
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
5.	Компот из свежих фруктов	200	60
УЖИН 2			
1.	Чай с лимоном	200	61
2.	Коржик молочный	60	242
			3938
	Медсестра <i>Марченко</i>	О.Б.Марченко	
	Повар <i>Виль</i>	Е.В. Виль	