Гилев Алексей Николаевич

Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2026.01.13 08:45:55 +07'00'

Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
_____ Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 14 января 2026г.

| | Прием пищи/ блюдо | Вес 1-ой порции (грамм/штука) | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|
| | ЗАВТРАК | | |
| 1. | Омлет натуральный | 130 | 221 |
| 2. | Каша геркулесовая молочная | 250 | 222 |
| 3. | Кофейный напиток со сгущенным молоком | 200 | 89 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 100 | 181 |
| | | | |
| | ЗАВТРАК2 | | |
| 1. | Сок | 200 | 92 |
| 2. | Свежие фрукты | 250 | 117 |
| | | | |
| | ОБЕД | | |
| 1. | Борщ из свежей капусты с картофелем | 450/12 | 289 |
| 2. | Котлета с соусом | 100/50 | 239 |
| 3. | Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной | 150/100 | 272/206 |
| 4. | Компот из шиповника | 200 | 46 |
| 5. | Каша пшеничная рассыпчатая с луком | 200 | 396 |
| | | | |
| | УЖИН 1 | | |
| 1. | Салат из белокочанной капусты с морковью | 200 | 128 |
| 2. | Рыба тушеная, в томате с овощами | 150 | 246 |
| 3. | Хлеб пшеничный / хлеб ржаной | 50/50 | 90/103 |
| 4. | Чай с сахаром | 200 | 60 |
| 5. | Печенье | 60 | 217 |
| 6. | Картофельное пюре | 250 | 266 |
| | УЖИН 2 | | |
| | | | |
| 1. | Кисель витаминный | 200 | 95 |
| 2. | Булочка ванильная | 60 | 215 |
| | | | |
| | | | |
| | | | **3890** |
| | Медсестра А.Ахунова | О.П.Ахунова | |
| | Повар Вл | Е.В. Виль | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |