



Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
— А.Н. Гилев

МЕНЮ
на 14 января 2025г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции в грамм (штук)	Энергетическая ценность (калории)
	ЗАВТРАК		
1.	Масло сливочное	20	132
2.	Омлет натуральный	130	221
3.	Кофе на сгущенном молоке	200	131
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК2		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
	ОБЕД		
1.	Солянка мясная	300	214
2.	Плов из отварной говядины	275	575
3.	Компот из свежих фруктов	200	91
4.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	150/100	272/206
	УЖИН 1		
1.	Салат из свежих огурцов и помидор	200	182
2.	Пельмени с маслом	300	669
3.	Шоколад	1	273
4.	Чай с сахаром	200	60
5.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	50/50	90/103
	УЖИН 2		
1.	Кисель витаминный	200	90
2.	Булочка сдобная	60	228
	Итого		3951
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Е.В. Виль	