



Утверждаю:
Директор Калитанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 13 июля 2025г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/ штука)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Каша боярская молочная	200/10	331
2.	Масло сливочное	20	132
3.	Чай с лимоном	200	62
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК 2		
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	250	117
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с крупой и курицей	450	252
2.	Бигус с мясом	250	507
3.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	150/100	272/206
4.	Компот из свежих фруктов	200	110
	УЖИН 1		
1.	Салат из свежих огурцов и помидор	200	182
2.	Мороженое	1	188
3.	Чай с сахаром	200	61
4.	Пельмени с маслом		669
5.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	90/103
	УЖИН 2		
1.	Йогурт/снежок	250	112
2.	Булочка домашняя	60	228
			3895
	Медсестра <i>Заболотских</i>	Т.А.Заболотских	
	Повар <i>Вн</i>	Е.В.Виль	