



Утверждаю:
Директор Калининградского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 13 марта 2026г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (шт.))	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Омлет натуральный	130	222
2.	Суп молочный гречневый	300/10	222
3.	Кофейный напиток с молоком	200	89
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК 2		
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	250	117
	ОБЕД		
1.	Свекольник	450	271
2.	Котлета из курицы	75	186
3.	Макароны отварные с овощами	200	282
4.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из свежих фруктов	200	61
	УЖИН 1		
1.	Салат из белокочанной капусты с морковью	150	105
2.	Котлета рыбная	100	81
3.	Печенье	60	217
4.	Чай с лимоном	200	61
5.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	50/50	90/103
6.	Картофельное пюре	250	266
	УЖИН 2		
1.	Ватрушка с творогом	60	219
2.	Йогурт/снежок	200	112
			3754
	Медсестра	<i>Заринова</i>	Н.В.Заринова
	Повар	<i>Ивлева</i>	Т.Г.Ивлева