



Утверждаю:  
Директор Калтауского СУВУ  
А.Н. Гилев

МЕНЮ  
на 13 января 2026г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции в грамм (штук)	Энергетическая ценность (калории)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1.	Масло сливочное / повидло	20/50	132/125
2.	Каша манная молочная	250/9	277
3.	Какао с молоком сгущенным	200	195
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	<b>ЗАВТРАК2</b>		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	<b>ОБЕД</b>		
1.	Солянка мясная	450	214
2.	Плов из отварной птицы	275	747
3.	Компот из свежих фруктов	200	91
4.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	150/100	272/206
	<b>УЖИН 1</b>		
1.	Винегрет овощной	200	258
2.	Гуляш из говядины	70/50	331
3.	Ватрушка с повидлом	60	293
4.	Кисель витаминный	200	95
5.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	50/50	90/103
6.	Рагу из овощей	205	239
	<b>УЖИН 2</b>		
1.	Напиток витаминный	200	80
2.	Бутерброд горячий с сыром	120	272
	<b>Итого</b>		<b>4110</b>
	Медсестра <i>Заболотских</i>	Т.А.Заболотских	
	Повар <i>Вн</i>	Е.В.Виль	