

Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.



Меню
на 13 января 2025г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (шт.))	Энергетическая ценность
	ЗАВТРАК		
1	Каша «Дружба»	200/9	241
2	Масло сливочное/сыр твердый	20/50	132/182
3	Чай с лимоном	200	62
4	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК2		
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	300	141
	О Б Е Д		
1	Суп из овощей	450	207
2	Картофельное пюре	250	266
3	Голубцы ленивые	140	212
4	Компот из сухофруктов	200	114
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
6	Огурцы соленые	100	15
	УЖИН 1		
1	Каша гречневая с яйцом	150	318
2	Кальмар в томатном соусе	125	109
3	Икра кабачковая	80	69
4	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/50	90/103
5	Конфета	35	123
6	Чай с сахаром	200	60
	УЖИН 2		
1	Бутерброд горячий с колбасой и сыром	140	400
2	Сок	200	92
			3787
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	О.Н. Раянова	