Гилев Алексей Николаевич

Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2024.12.11 15:24:22 +07'00'

Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ

на 12 декабря 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Лапша, запечённая с сыром	230	351
2.	Колбасные изделия	100	239
3.	Какао с молоком	200	195
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с рыбой	450	208
2.	Курица в соусе с томатом	70/50	534
3.	Рис с овощами	250	293
4.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
5	Компот свежих фруктов	200	104
	УЖИН 1		
1.	Винегрет овощной	200	258
2.	Пряник	50	217
3.	Азу из говядины	250	374
4.	Кофе с молоком	200	89
5.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
	УЖИН 2		
1	Чай с сахаром	200	61
2	Булочка с курагой	60	215
			3923
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	О.Н. Раянова	