

Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 12 июня 2025г.



	Прием пищи/блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Каша манная молочная	250/9	277
2.	Омлет с колбасными изделиями	180	400
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Хлеб пшеничный	100	181
5.	Зефир	91	186
	ЗАВТРАК 2		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
	ОБЕД		
1.	Солянка мясная	300	214
2.	Запеканка картофельная с мясом	200	400
3.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
4.	Компот из изюма	200	92
5.	Помидоры свежие	100	18
	УЖИН 1		
1	Салат из свежих огурцов	200	206
2	Мороженое	1	188
3	Котлета с соусом	150	279
4	Напиток витаминный	200	80
5	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
6	Лапша отварная	210/15	281
	УЖИН 2		
1	Чай с молоком	200	86
2	Сосиска в тесте	100	291
			3476
	Медсестра <i>Заболотских</i>	Т.А. Заболотских	
	Повар <i>Ивлева</i>	Т.Г. Ивлева	