

МЕНЮ
на 12 марта 2026г.

Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Егилев А.Н.



	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Сыр/ масло сливочное	50/20	182
2.	Суп молочный с макаронными изделиями	300/10	234
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	450	315
2.	Бигус с курицей	250	478
3.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	150/100	272/206
4.	Компот из сухофруктов	200	113
	УЖИН 1		
1.	Маринад свекольный	100	123
2.	Азу из говядины	250	483
3.	Печенье	60	217
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
5.	Напиток витаминный	200	80
	УЖИН 2		
1.	Йогурт/ снежок	200	112
2.	Булочка с изюмом	60	215
			3873
	Медсестра	<i>Заболотских</i>	Т.А. Заболотских
	Повар	<i>Ивлева</i>	Т.Г.Ивлева