

Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.



МЕНЮ

на 11 декабря 2025г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Лапша, запечённая с сыром	230	351
2.	Колбасные изделия	100	239
3.	Какао с молоком	200	195
4.	Хлеб пшеничный	100	181
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	141
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с рыбой	450	208
2.	Курица в соусе с томатом	70/50	534
3.	Рис с овощами	250	293
4.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Напиток витаминный	200	80
УЖИН 1			
1.	Винегрет овощной	200	258
2.	Пряник	50	217
3.	Азу из говядины	250	483
4.	Кофе с молоком	200	89
5.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
УЖИН 2			
1	Молоко кипяченое	200	112
2	Пирог с фруктами	60	169
Медсестра	<i>Смирнова</i>	O.Б.Марченко	4213
Повар	<i>Райнова</i>	O.Н. Райнова	