Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

Гилев Алексей Николаевич

Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2026.03.11 10:36:00 +07'00'

МЕНЮ
на 11 марта 2026г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штука)	Энергетическая ценность
	ЗАВТРАК		
1.	Яйцо вареное	1	63
2.	Каша геркулесовая молочная	250	222
3.	Кофейный напиток с молоком	200	87
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК2		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	ОБЕД		
1.	Борщ из свежей капусты с картофелем	450/12	289
2.	Котлета с соусом	100/50	279
3.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
4.	Компот из шиповника	200	46
5.	Каша пшеничная рассыпчатая с луком	200	396
	УЖИН 1		
1.	Винегрет овощной	200	258
2.	Рыба, припущенная в молоке	105	98
3.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
4.	Чай с сахаром	200	60
5.	Пряник	60	217
6.	Картофельное пюре	250	266
	УЖИН 2		
1.	Йогурт/снежок	250	112
2.	Зразы творожные с изюмом/ повидло	150/30	393
			3847
	Медсестра Ахунова	О.П.Ахунова	
	Повар Виль	Е.В. Виль	