



Утверждаю:  
Директор Калтанского СУВУ  
Гилев А.Н.

МЕНЮ  
на 11 февраля 2026г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штука)	Энергетическая ценность
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1.	Яйцо вареное	1	63
2.	Каша геркулесовая молочная	250	222
3.	Кофейный напиток с молоком	200	89
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	<b>ЗАВТРАК2</b>		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	<b>ОБЕД</b>		
1.	Борщ из свежей капусты с картофелем	450/12	289
2.	Котлета с соусом	100/50	279
3.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
4.	Компот из шиповника	200	46
5.	Каша пшеничная рассыпчатая с луком	200	396
	<b>УЖИН 1</b>		
1.	Салат из моркови и яблок	150	128
2.	Рыба, припущенная в молоке	105	98
3.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
4.	Чай с сахаром	200	60
5.	Пряник	60	217
6.	Картофельное пюре	250	266
	<b>УЖИН 2</b>		
1.	Йогурт/снежок	250	112
2.	Зразы творожные с изюмом/ повидло	150/30	393
			<b>3819</b>
	Медсестра	<i>Ахунова</i>	О.П.Ахунова
	Повар	<i>Вн</i>	Е.В. Виль