



Утверждаю:
Директор Калужанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 11 января 2025г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/шт.)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Каша рисовая молочная	259	256
2.	Масло сливочное/сыр твердый	20	132/182
3.	Чай с сахаром	200	61
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ЗАВТРАК 2		
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	300	141
	ОБЕД		
1.	Борщ из свежей капусты с курицей	450	289
2.	Компот из изюма	200	91
3.	Бефстроганов из отварной говядины	70/50	325
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Каша перловая	210	337
	УЖИН 1		
1	Винегрет овощной	200	258
2	Картофельное пюре	250	266
3	Кисель витаминный	200	95
4	Печенье	60	217
5	Курица в соусе с томатом	70/50	534
6	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
	УЖИН 2		
1	Коржик молочный	60	242
2	Сок	200	92
			4162
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Е.В. Виль	